7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010

PROGRAMME FORMATIONS

Date : Mercredi 2 et jeudi 3 décembre 2026
Formateur : Brice Avon
Esthéticien, Auteur, Formateur, Conférencier, Expert esthétique. Responsable formation Bloomea. Vainqueur du 1er prix du concours « L'Esthéticienne de demain » en avril 2016.

Titre : DEVENIR MASSEUR PROFESSIONNEL
PARCOURS DEBUTANTS & RECONVERSION PRO
Module 1 : L'Éveil du Toucher & Les bases du massage (Inspiration Californien)
Durée : 2 jours • 15 heures
Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole - Objectifs
Un parcours en 3 modules de 2 jours pour passer de novice à praticien confiant et intuitif.
Vous êtes débutant, en reconversion professionnelle ?
Vous rêvez de maîtriser l'art du massage et d'en faire votre métier ?
Vous vous sentez perdu face à la multitude de techniques (Californien, Suédois, Ayurvédique...) et ne savez pas par où commencer ?
Et si, au lieu d'apprendre un protocole par cœur, vous appreniez d'abord les premières techniques ?

L'objectif : Apprivoiser le contact avec le corps, vaincre l'appréhension du débutant et maîtriser un massage global de relaxation pure, fluide et enveloppant, de la tête aux pieds. Repartir en sachant réaliser un massage d'une heure.

Objectifs pédagogiques
- Acquérir les connaissances fondamentales liées au corps humain et aux principes du toucher appliqués au massage bien-être.
- Comprendre les différentes approches du massage bien-être et leurs spécificités afin de choisir les techniques adaptées aux besoins du receveur.
- Maîtriser les gestes fondamentaux du massage bien-être et leurs différentes applications.
- Réaliser une séance complète de massage en respectant une progression, une logique corporelle et un cadre professionnel.
- Adapter les techniques de massage en fonction des zones du corps, des attentes du client et des ressentis perçus pendant la séance.
- Développer une qualité de toucher basée sur l'écoute, la précision, la fluidité et la présence professionnelle.
- Identifier les besoins et attentes du client afin de proposer une prise en charge personnalisée.
- Construire un massage intuitif en s'appuyant sur l'observation du corps et l'adaptation des manœuvres plutôt que sur l'application d'un protocole figé.
- Acquérir les compétences nécessaires pour pratiquer le massage bien-être dans un cadre professionnel.
- Mettre en œuvre les règles essentielles d'hygiène, de sécurité, d'installation et de relation client liées à l'activité de praticien en massage bien-être.
- Développer son autonomie, sa confiance et sa posture professionnelle dans la réalisation de prestations de massage.

Public et pré-requis
Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique
1er jour L'Approche globale et la face postérieure
Accueil, tour de table, théorie sur la posture du masseur (ergonomie, transfert de poids) et la gestion du client (draping/serviette).
L'éveil du toucher. Exercices pratiques de prise de contact cutanée (pression, rythme, intention) sans huile.
Le Dos (Partie 1) : Les grands effleurages d'introduction, l'application de l'huile et les manœuvres d'enveloppement global.
Le Dos (Partie 2) : Pratique en binôme des manœuvres de lissage simple et pressions glissées superficielles.

L'arrière des jambes et les pieds : Intégration du bas du corps, fluidité de la transition dos/jambes. Pratique guidée.
Enchaînement complet de la face postérieure (Dos + Jambes) par les stagiaires en conditions réelles.
Débriefing de la journée, ressentis "donneur/receveur".

2ème jour La face antérieure et l'enchaînement global
Échauffement corporel du masseur et retour sur le 1er jour.
L'avant des jambes et le ventre : Apprivoiser le massage du ventre (douceur, sens péristaltique) et fluidité sur les membres inférieurs.
Le haut du corps : Massage des bras, des mains, ouverture du buste (décolleté), du cou et de la nuque.
Le visage et le cuir chevelu : Les manœuvres de lâcher-prise final.
Le grand enchaînement. Pratique complète d'une heure sur tout le corps (Face arrière puis face avant) en binôme inversé.
Bilan du module 1, validation des acquis sur la fluidité et remise des fiches de suivi.
Questions-réponses.
Evaluation, débriefing et délivrance de l'attestation de formation.

Modalités techniques et pédagogiques
La formation est théorique et pratique.
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation
Remise d'un support de formation.
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation
Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.
Un certificat de suivi de formation est remis à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats
En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction.

Tarif
Le prix de la formation est de 500 €.

Le tarif indiqué comprend :
-La formation de 15 heures
-La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
-La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à la charge du stagiaire.

Inscription / Financement
Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, FORMIRIS, AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL, AFDAS, AKTO…

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :
- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement en espèces, sur place.
- Paiement par chèque.

Modalités et délais d'accès
Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.
*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès
Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé

75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret
Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/ ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées
Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21.
Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires
Ouverture de la salle de formation : 9 h 15
Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30
Fin de la formation : 17 h 30

Contact
Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation
Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).



Mise à jour le 22 septembre 2026